

# AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

POUR LA 1ÈRE FOIS À TORONTO  
26 & 27 OCTOBRE

avec Michal Benedick

## VOTRE SINGULARITÉ ?

C'est votre **super pouvoir** !  
Identifiez en quoi vous êtes unique et  
les conditions dont vous avez besoin  
pour oeuvrer en **état de flow**.

Soyez vous-même. Tous les autres sont déjà pris.

"Be yourself.  
Everyone else  
is already  
taken."  
Oscar Wilde



AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

---

# IDENTIFIEZ VOS CONDITIONS POUR ÊTRE EN ÉTAT DE FLOW

On l'appelle aussi expérience optimale.

En état de flow, vous êtes :

- 5 fois plus productif (cf McKinsey)
- 7 fois plus créatif (cf S.Kotler)



AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

---

## OBJECTIFS & PROGRAMME

- Mieux connaître votre mode de fonctionnement optimal
- Identifier ce qui a vraiment du sens pour vous
- Annoncer et affirmer vos besoins spécifiques pour être performant
- Affirmer dans quels contextes et pour quelles missions vous êtes excellent

### JOUR 1

1. Identifier votre singularité
2. Identifier ce qui fait sens dans votre action

### JOUR 2

1. Identifier vos conditions de réussite et besoins
2. Annoncer et affirmer votre singularité et en quoi vous êtes unique

# TÉMOIGNAGES

---

« Le séminaire, en octobre dernier, a changé ma vie. La révélation d'une évidence détonante pour mon plus grand bonheur.

Si vous êtes au carrefour, sans savoir quel chemin vous ressemblera le plus et vous mènera au plein accomplissement, c'est le juste moment de rencontrer Michal. »

FL, 45 ans, éditrice

Ce séminaire a été pour moi un vrai déclencheur de clarté par rapport à mes envies et priorités. C'est un format simple à comprendre qui rapproche les différents domaines de votre vie pour les éclairer différemment.

RD, 53 ans, metteur en scène

« Michal a animé le séminaire pour trouver sa singularité avec brio : elle s'adapte au rythme de chacun, prend soin de l'écologie personnelle, est bienveillante et manifeste un degré d'écoute de très belle qualité. Je recommande de suivre ce séminaire qui m'a reboostée et qui m'a fait prendre conscience de mon super pouvoir. Merci !!! »

SN, 41 ans, coach

« Si je devais recommander un séminaire qui a marqué d'une pierre blanche mon chemin, ce serait sans conteste celui-là ! »

CR, 42 ans, facilitatrice



AFFIRMEZ VOTRE SINGULARITÉ

---

## INFOS PRATIQUES

### Dates

Mercredi 26 & jeudi 27 octobre 2022

### Horaires

De 9h à 17h les deux jours

### Lieu

Toronto

L'adresse exacte vous parviendra 2 semaines avant le stage.

### Tarifs

500 \$ CA (repas de midi non inclu)

### Inscription et infos

[michalbenedick.com](http://michalbenedick.com)